

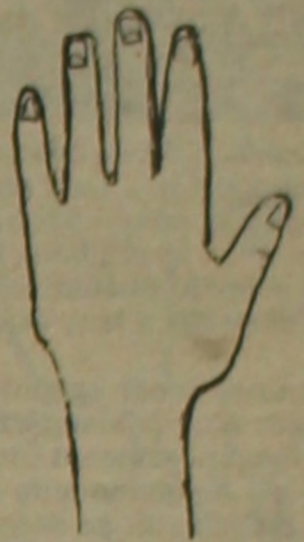
A VEGYES KÉZFORMA

a legelterjedtebb nőknél és férfiaknál egyaránt. Az előzőekben felsorolt tiszta típusú kezek igen ritkák. Inkább az jellemző, hogy több kéztípus is keveredik egyazon személynél. A vizsgálat folyamán meg kell állapítani, hogy melyik az uralkodó kézforma, mert az a fő jellemvonás. Kevert típus esetén a különféle kéztípusok szélsőséges jellemzőit mérsékli a keveredés. Sokoldalúságot és többlet lehetőséget rejt magában. Mivel a sokféleség

miatt nehéz első látásra felismerni a kéz fő típusát, célszerű a vizsgálandó személynél arra kérni, hogy több ízben hirtelen nyissa ki és csukja össze a kezét, így kiderül, melyik az uralkodó forma. A leggyakoribb vegyes női kéztípus a kúposal kevert szögletes-dolgos, illetve praktikus-ásóujjú kéz. A szögletes kúpos alakú női kéz rendszerető, modernséget, újítást elvető, pedáns jellemet rejt, az ásóujjú-kúpos vegyes kéz pedig a gya-

2. rész

korlatiasságot, háziasságot, örök mozgékonyt jelzi. Az elemi-kúpos vegyesség kapzsiságot, fokozott anyagiasságot, ingyenkedést jelenthet. A tisztán elemi, illetve bütykös kéz nagyon ritka a nőknél. A puha, párnázott, karcsú kis hüvelykujjú élvhajhász, lusta, szereleméhes női kezek tulajdonosai sem sűrűn fordulnak elő, de ha igen, akkor nem anyának vagy házastársnak valók. Ha a hosszú ujjak nagy tenyérrel párosulnak, akkor minden bizonnyal könnyű születésnek néz elébe tulajdonosa. A fordítottja ennek az ellenkezője. Akiknek nagy szögletes ujjai és hüvelykujjuk van, azoknak túltenghet a férfias hajlam, zsarno-



kok, erőszakosan, örökös „nadrágszerepet” játszanak, kicsi a fantázia- és érzelmviláguk, önzők és gyakran fukarok. A valódi férfikezekről a következő számban olvashattok bővebben!

(JEN VAN GUY)

LAZÍTS TRANSZCENDENTÁLIS MEDITÁCIÓVAL!

„Manapság azt látjuk, amit azelőtt sohase: hogy a mindnyájunkat fenyegető rossz nem a természetből következik, hanem az embertől származik.”

C. G. Jung

A Képes Ifjúság január 9-i számban már olvashattatok a TRANSZCENDENTÁLIS MEDITÁCIÓRÓL. Ha mindennap végzitek, lelkiileg-testileg egészségesebbé váltok, s egyben meglelitek azt az utat, amelyen a legnagyobb bajban is megőrizhetitek lelki nyugalmatokat.

ÉDER RÓBERT szabadkai optikus fél éve meditatál:

– Kerestem valamit az életben, magam sem tudom, hogy mit. Próbáltam társaságba járni, diszkóba, majd a vallás kezdett érdekelni; majd mindegyik fajtaból kiábrándultam. Egy barátom később felhívta a figyelmemet a transzcendentális meditációra. Lelki egyensúlyra vágytam, egyfajta boldogságra. Barátom elmondta, hogy a TM-meditáció fölszabadít, elűzi a gondokat...

– Egy huszonhárom éves fiatalembernek olyan sok gondja van?

– Nem éppen, de emberekkel dolgozom, s ez bizony nem könnyű. Sokan idegesen jönnek be az üzletbe, ilyenkor a levegőben mindig érezni egy bizonyos fokú feszültséget. Az idegesség mindenképpen rágalgályos. Amióta meditatlok, megfelelő módszerrel próbá-

lom lecsillapítani ügyfeleimet, ha kell, humorizálok, s máris jóval nyugodtabb vagyok.

– Rendszeresen meditatál?

– Reggel és estefelé húsz percet, úgy, ahogy a tanfolyamon elsajátítottam. Sokan kérdezik: tulajdonképpen hogy is csinálom. Nagyon egyszerűen. Ellazult, kényelmes helyzetben, becsukott szemmel egy mantrát ismételve, amelyet Dragan Marković kraljevoí TM-tanár adott át nekem. A mantrákat egyetlen kiadvány sem tartalmazza, kizárólag a tanárok adhatják át. A meditatáló egyén titokzatos kincsként őrzi magában, senkinek sem árulhatja el. Amikor elkezdtem meditatálni, csodálatos, felszabadító érzés kerített hatalmába. Könnyűnek éreztem magam, boldognak. Idővel ez az állapot természetesen veszít intenzitásából, de aztán újra feltölthető az ember.

MAHARISH MAHESH jógi „találmánya” a TM. Igaz, ő a fizika doktora, így inkább a meditáció technikájával örvendeztette meg az emberiséget. A TM-nek több fokozata ismeretes, az utolsó a LEVITÁCIÓ. Addig azonban többféle tanfolyamot kell elvégezni. Ezt lehe-

tővé is teszi a jugoszláv TM-központ. Éder Róbert is ezen az úton indult el.

– A Fruška gőrán egy hétvégén intenzív meditáció töltötte ki napjainkat. A húszperces TM-t jóga- és légyógy gyakorlatok egészítették ki. Pontosabban energiát vettünk fel ez alatt az idő alatt. Ez tkp. a TM első foka.

Az amerikai életbiztosító társaságok kedvezményben részesítik azokat, akik elvégzik a TM-tanfolyamot. Megfigyelték, hogy a meditatálók számának növekedésével arányosan csökken a bűnözések száma. Szabadkán negyvenen lazítanak így naponta. Dragan Marković TM-tanár ugyanis már több tanfolyamot tartott itt.

Sajnos az utóbbi időben szervezési nehézségek merül-



Éder Róbert

tek fel. Éder Róbert följánlotta, hogy otthonában jöjjenek össze, az érdeklődők minden szerdán 19.30-kor.

Ha lenne elég jelentkező (legalább tíz személy), akkor újra megszerveznék a TM-oktatást megfelelő szakember irányításával. Az érdeklődők este nyolc után jelentkezhetnek Éder Róbertnél a 024/20-036-os telefonszámon.

HARANGOZÓ Éva

HELYESBÍTÉS

A múlt heti számunkban közölt, Szabadkán: Kosztolányi-verseny című írásunkba sajnálatos hiba folytán téves, illetve hiányos információk kerültek. Ezek helyesen a következők:

– A szabadkai középiskolák magyar szakos tanárait Varga Lakatos Gizella, az építészeti középiskola magyar szakos tanárnője, a KMV Művészeti Tanácsának tagja, a Kosztolányi Önképzőkör vezetője hívta össze.

– Az önképzőkör tagjai nem a Városi Könyvtár, hanem az építészeti középiskola épületében rendezik be a Kosztolányi-émlékszobát, abban a szárnyban, ahol az iró családja élt.

– Az építészeti középiskolában az idén 28 diák készül a KMV körzeti elődöntőjére. Velük Varga Lakatos Gizellán kívül Kuktin Erzsébet magyar szakos tanárnő is foglalkozik.

– Olvasóink és az érintettek szíves elnézését kérjük.